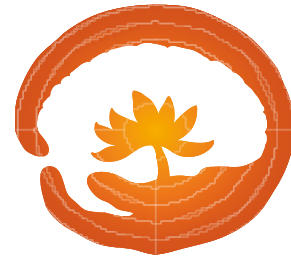


失智症篩檢-AD8

楊淵韓 醫師
佛光山慈悲基金會護智中心
高雄市立大同醫院神經內科



佛光山護智中心
Fo Guang Shan Mentality Protection Center.

失智症照顧者的困擾

- A女士和先生一起在市場賣魚丸50年
- 找錢找錯; 不會收拾攤位.
- 把塑膠袋, 回收瓶罐, 資源回收物, 放入家中冰箱
- 自己知道常迷路, 身上都帶著吊牌!

A女士 一年來

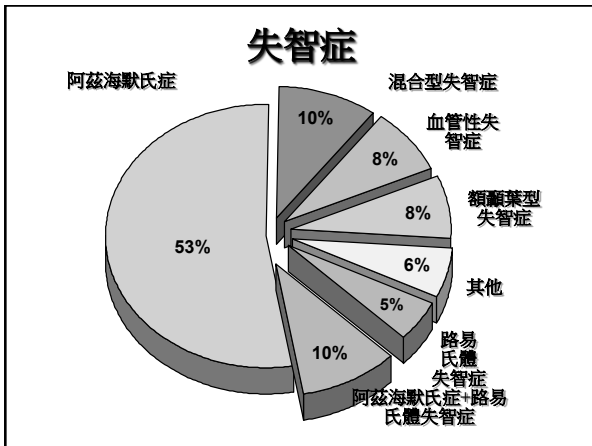
- 墾丁經營民宿
- 先前客人已預約住宿卻忘記!
- 忘記客人的預繳款
- 房價開錯
- 客人到時無房可住

民國82年的夏天在高雄縣阿蓮鄉

- 孤獨的老人坐在床沿靜靜地, 四週的聲音也靜靜地。他的眼光透過窗櫺遙望到那無限的天之涯, 而其身處的屋內則瀰漫著排泄物的味道, 桌上則擺放著兒女送來的飯菜, 那交雜在一起的氣味有如同我百味雜陳的內心, 一陣辛酸襲上心頭。
- 人家說, 那是退化啦!

遙遠的回家之路?
台南X護理之家

哪位安養院的住民可以回家過年?



簡介


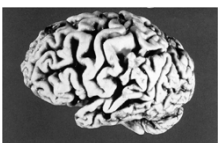
阿茲海默氏症 (Alzheimer disease) 乃因1907年德國的精神科醫師及神經病理學者 **Alois Alzheimer** 首次描述, 所以以他為名

阿茲海默症

- 常稱為老人失智症
- 阿茲海默症的特性, 是以兩種以上認知功能障礙, 主要以記憶功能為主, 並無意識障礙, 屬進化性退化, 並具不可逆性
- 其腦部神經元受到破壞, 解剖可發現異常老年斑和神經纖維糾結等病理變化
- 美國前總統雷根即罹患此症。


「失智症」與「阿茲海默氏症」的關係

- 阿茲海默氏症首先由一位精神科兼神經病理學家 Alois Alzheimer 在1907年於德國描述, 並根據他的名字來命名此一疾病。
- 阿茲海默氏症是失智症中最常見的一種疾病, 也是最常見的退化性失智症
- 「失智症」不等於「阿茲海默氏症」





正
常
阿茲海
默氏症

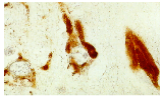
阿茲海默症的的病理證據： 老化斑 & 神經纖維糾結共同存在



神經細胞外:
Senile plaques
老化斑

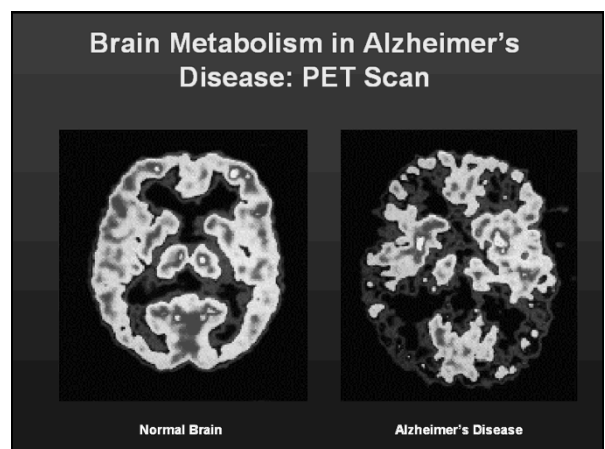


神經細胞內:
Neurofibrillary Tangles (NFTs)
神經纖維糾結



Brain atrophy
大腦萎縮

Katzman, 1986, Cummings and Khachaturian, 1996



Ronald Reagan 1911-2004



Figure 5. Rialto Bridge drawn during the third stage of dementia.

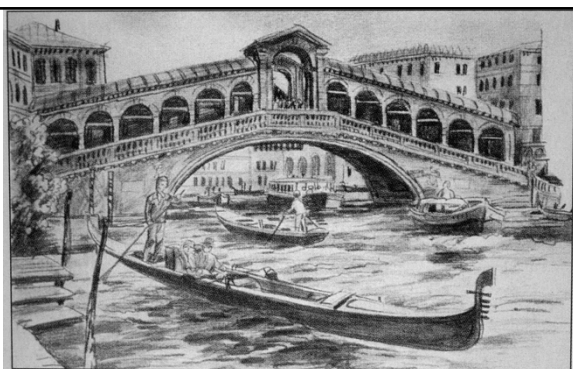


Figure 2. Rialto Bridge in Venice drawn before the beginning of the disease.



Figure 3. Rialto Bridge drawn during the first stage of dementia.



Figure 4. Rialto Bridge drawn during the second stage of dementia.



Figure 8. Scene drawn during severe stage of AD.

阿茲海默症 成為美國政府新敵人

- 美國總統歐巴馬政府對抗阿茲海默症的計畫，旨在運用該國專業知識，期能在2025年前找出治癒之道，以改善對國內510萬阿茲海默症病患的看護與治療
- 美國隨著人口老化，預計到2050年患者將增加到1600萬人，醫療和療養院費用也將隨之飛漲

美國全國阿茲海默症計畫

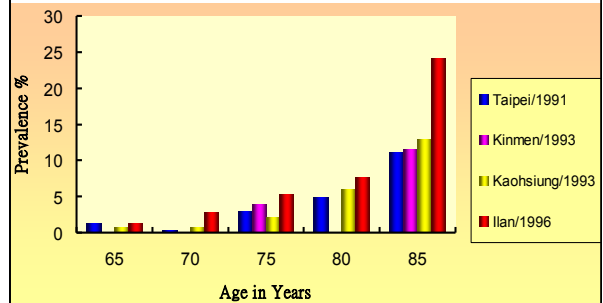
- 患者開始出現記憶問題前，會潛伏長達15至20年。
- 現有藥物僅可協助控制症狀，迄今並沒有任何療法能阻止阿茲海默症持續惡化。
- 部分研究人員大力批評這項計畫及政府定下的2025年目標。他們表示，在研究人員才剛開始瞭解阿茲海默症的情況下，這項計畫過於好高騖遠

各國盛行率和發生率：ADI 亞太地區和非 ADI 亞太地區

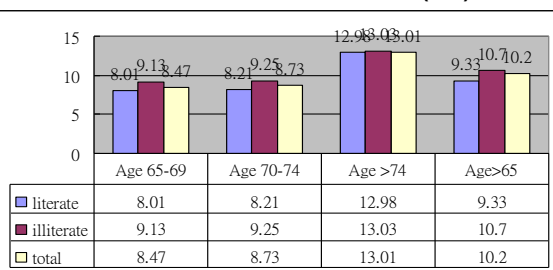
千人	2005 年		2020 年		2050 年	
	盛行率	發生率	盛行率	發生率	盛行率	發生率
澳洲	195.4	60.2	301.3	91.1	664.1	199.7
中國(包括澳門)	5,541.2	1,721.0	9,596.3	2,916.7	27,004.4	8,269.0
香港	59.7	18.5	109.2	32.6	332.0	99.6
印度	3,248.5	1,026.8	5,541.8	1,714.4	16,290.1	4,974.6
印尼	606.1	191.4	1,016.8	314.1	3,042.0	932.0
日本	1,871.2	570.2	3,251.3	983.4	4,873.1	1,417.7
馬來西亞	63.0	20.1	126.8	39.0	453.9	138.8
紐西蘭	38.2	11.8	54.6	16.6	117.6	35.5
巴基斯坦	330.1	107.3	566.6	179.3	1,916.2	584.3
菲律賓	169.8	54.8	316.3	99.2	1,158.9	353.9
新加坡	22.0	6.8	52.6	15.7	186.9	56.7
南韓	246.3	75.5	542.2	164.3	1,569.9	475.4
斯里蘭卡	86.0	26.9	148.0	45.1	409.0	125.0
台灣	138.0	43.1	253.4	76.6	659.3	199.4
泰國	229.1	71.4	450.2	137.2	1,233.2	377.0
ADI 亞太地區	12,844.3	4,005.9	22,327.6	6,825.2	59,910.6	18,238.7
非 ADI 亞太地區	859.3	276.2	1,399.6	437.1	4,730.9	1,448.6
地區總計	13,703.6	4,282.1	23,727.1	7,262.3	64,641.5	19,687.3

台灣失智症盛行率

- 盛行率 (≥ 65 歲): 2.5%-5.0%

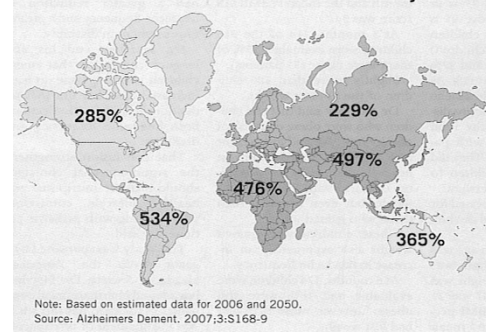


Prevalence of MCI (%)



~Yang YH et al. The 57th American Academy of Neurology 2005~

Predicted Percent Increase in Alzheimer's by 2050



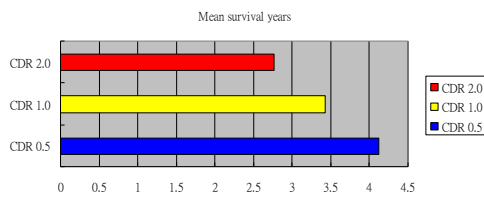
阿茲海默症的臨床分期

- (一) 早期: 記憶力減退、空間結構異常、抽象思考能力退化, 計算能力衰退等
- (二) 中期: 語言理解能力下降, 社會判斷力減弱以及規劃動作能力的下降等
- (三) 後期: 病人的認知功能更嚴重退化至「忘了我是誰」- 認不出鏡子中反映出的自己, 也無法辨識親人、親友「相見不相識」, 語言表達的能力明顯退步, 喪失生活自理能力, 甚至行動困難, 大小便失禁、長期臥床。

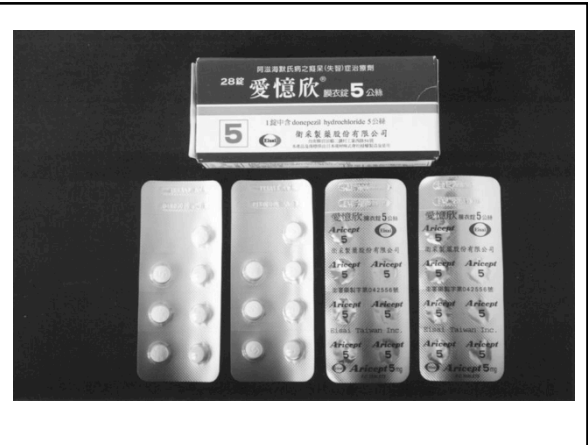
為何要早期篩檢?

極早期!!!

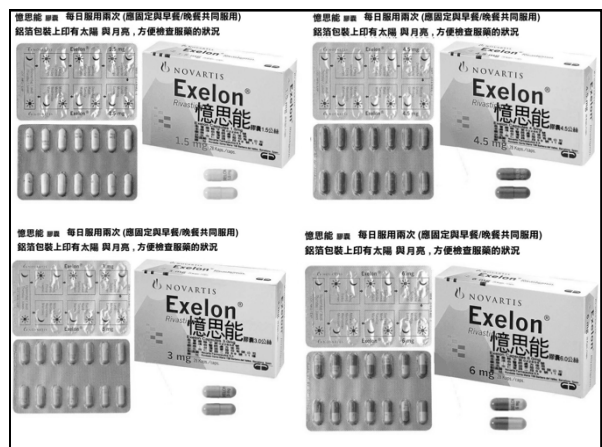
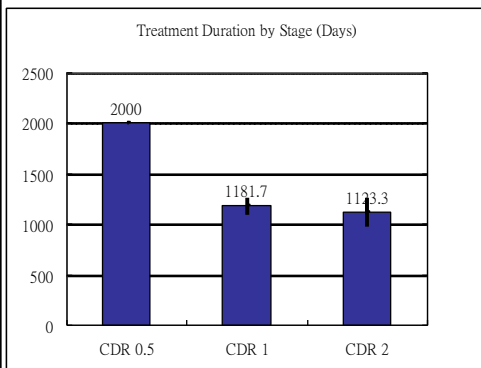
Compliance of taking donepezil in mild- moderate Alzheimer's disease in Taiwan

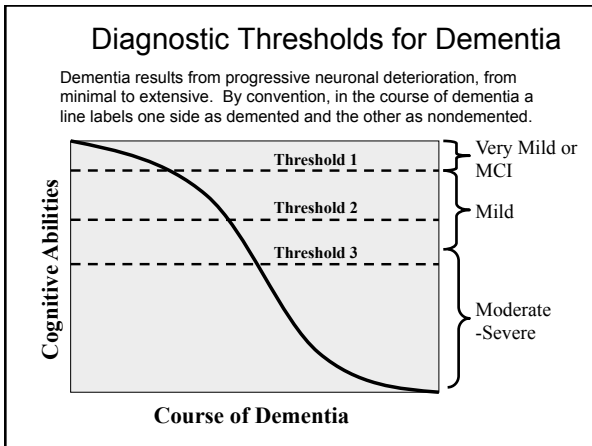


Yang YH. ICAD 2008 Chicago



Clinical adherence of rivastigmine by CDR staging





財團法人佛光山慈惠基金會

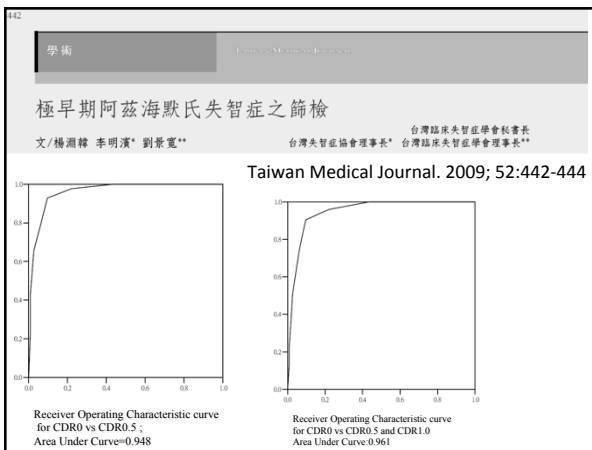
AD8極早期失智症篩檢量表

受訪者

填表說明：若你以前無下列問題，但在過去幾年中有以下的改變，請填「是，有改變」。若無，請填「不是，沒有改變」；若不確定，請填「不知道」。

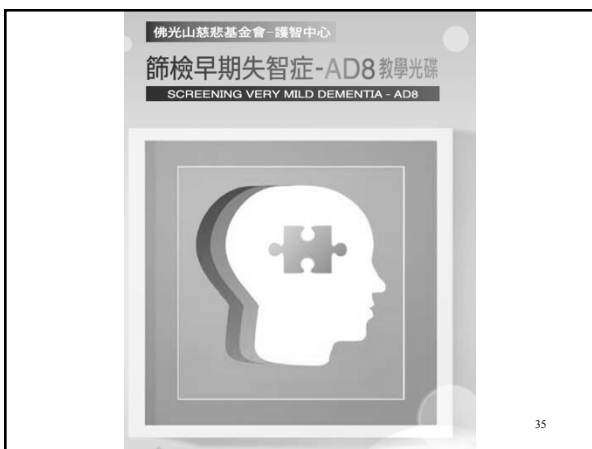
	是，有改變	不是，沒有改變	不知道
1. 判斷力上的困難：例如落入圈套或騙局、財務上不好的決定、買了對受禮者不合宜的禮物。			
2. 對活動和嗜好的興趣降低。			
3. 重複相同的問題、故事和陳述。			
4. 在學習如何使用工具、設備、和小器具上有困難。例如：電視、音響、冷氣機、洗衣機、熱水爐(器)、微波爐、遙控器。			
5. 忘記正確的月份和年份。			
6. 處理複雜的財務上有困難。例如：個人或家庭的收支平衡、所得稅、繳費單。			
7. 記住約會的時間有困難。			
8. 有持續的思考和記憶方面的問題。			
AD8 總得分			請填入回答「是，有改變」數量

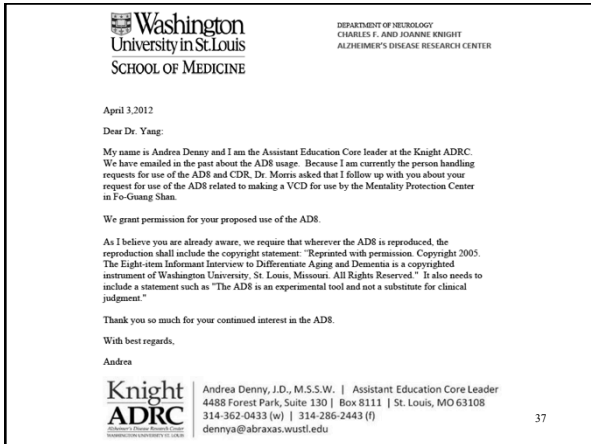
楊潤韓, 2009 世界阿茲海默失智症大會; Taiwan Medical Journal.2009;52:442-444.



How to use AD8?

Using playlets to illustrate how to use AD8 to screen very mild dementia
Tentative date to issue AD8-DVD: 2012-AUG-30





AD8-1.判斷力上的困難

- 先生用完餐後去上班，太太準備收拾餐桌，端著盤子不知該放進冰箱或一旁的櫥櫃中(將尚熱的湯搬進冰箱;沒有等待冷卻;)
- 送錯禮物:送年輕人老年人的服裝;送螺絲起子工具組給當護士的女兒

AD8-1.判斷力上的困難

- 王先生和王太太探視完滿月的孫女及坐完月子的女兒在台中火車南下月台準備要搭火車回民雄，他們買的是莒光號，但王先生只要有火車進站，就急著上車，還問太太為何不趕快上車，王太太趕忙拉住他，提醒他自強號沒有在民雄站停靠。王先生看起來仍有點迷惑 -----

AD8-2對活動和嗜好的興趣降低

- 清晨的公園裡，一群人打太極拳，老張打得相當好，結束後大家有說有笑的走回家。(幾天後，清晨)
- 甲:奇怪，老張這一個月都偶而才來，不像以前一樣每天來。
- 乙:對啊，我昨晚打電話問他，他說沒事，說沒兩句就說要睡了，會不會生病了？
- 丙:要不我們現在就去看看他(於是，大家七嘴八舌的前往老張家)
- (老張家客廳)大夥兒熱烈談論太極拳，偶爾拿起太極扇、太極劍比劃，惟獨老張一直看電視、喝茶

AD8-2對活動和嗜好的興趣降低

- 陳先生是國中退休之理化老師，平時對股票投資非常有興趣，常到證券交易所看股市行情，也常看電視之股市分析，常和家人討論股票投資心得，近半年來似乎對股票興趣缺缺，不常到證券交易所，也不太看電視之股市分析節目，常常一個人坐著發呆 ---
- 陳太太是退休之公務員，平時熱衷公益，擔任志工，近半年來愈來愈少不太出門參與志工服務，常常在家裡躺著睡覺 ----

AD8-3重復相同的問題、故事和陳述

牆上時鐘七點整，奶奶坐在客廳，孫子穿戴整齊出現

- 孫子：奶奶早
- 奶奶：乖！你今天要去哪裡
- 孫子：我今天要去佛光山參加兒童夏令營
- 奶奶：哦，很好很好
- (時間7:05)孫子正在吃早餐
- 奶奶：乖孫子！你今天要去哪裡
- 孫子：我今天要去佛光山參加兒童夏令營啊
- 奶奶：哦，很好很好
- (時間7:10)孫子在穿鞋，準備出門
- 奶奶：乖孫子！你今天要去哪裡
- 孫子：奶奶，我不是說過了，要去佛光山啊
- 奶奶：哦，很好很好

AD8-4在學習如何使用工具、設備、和小器具上有困難

- 張爸爸自從碼頭工作退休後，就靠張小姐提供生活費，張小姐都會定期匯款至張爸爸的戶頭，張爸爸會自己用提款卡去ATM領錢，十幾年來都是這樣，沒有什麼問題。但這半年來，張爸爸常向鄰居借錢，還向女兒抱怨說沒有給他生活費。張小姐檢查戶頭，發現這半年前幾乎張爸爸都沒有領錢。張小姐後來才發現張爸爸已經不知如何操作ATM提款機了，而且，不管張小姐示範再多次，張爸爸還是學不會-----

AD8-4在學習如何使用工具、設備、和小器具上有困難

- 奶奶看電視，只看7台(人間衛視)與(旅遊生活頻道)當孫自要求看某一卡通頻道實無法直接按該台號碼，只會利用上下鍵轉台

AD8-5:忘記正確的月份和年份

- 奶奶平常有在記日常收支但一看他的收支簿上方的年月有的沒寫或有的寫錯

AD8-5:忘記正確的月份和年份

- 場景：鄉下三合院
- 李奶奶每年到過年前就會採買年貨，等待兒孫回來團聚。但媳婦發現李奶奶這兩年好像沒有注意到要過年了，也未採買年貨，媳婦幫忙準備除夕祭拜物品，張貼春聯，
- 李奶奶問：今天為何要拜拜？
- 媳婦答：媽，今天是除夕啊！您是不是忘記了？

AD8-6處理複雜的財務上有困難

- 餐廳
- 用完餐後服務員送上賬單上標名4653；老年人拿出身上的一疊千元大鈔數了數十張後還問旁邊的兒子：你還有沒有帶錢來？

AD8-7 記住約會的時間有困難

- 公司會議桌上
- 甲：奇怪，老張怎麼還沒來？
- 乙：對啊，他上禮拜也是忘記來開周會
- 甲：可是他以前通常是第一個進會議室等我們的，自己都還常說：「叫我第一名」...

AD8-8: 有持續的思考和記憶方面的問題

- 在家的客廳中
- 老先生今天老是教家人把昨天家中的尚未喝的普洱茶拿去賣給鄰居；昨天收拾行李要回老家；前天打電話叫兒子來看他，但兒子幾天前剛來過

延緩退化

- 肢體運動 (Physical training)
- **做好事**
- 心智活動 (Mental rehabilitation)
- **存好心**
- 社會參與 (Social engagement)
- **說好話**

AD8 Teaching video



感謝聆聽

endless@kmu.edu.tw
endlessyhy@gmail.com