

流行病學研究中心之憂鬱量表

CENTER FOR EPIDEMIOLOGIC STUDIES—DEPRESSION SCALE (CES-D)

現在我想請教您一些問題，是有關您在過去一星期期間內的心理感覺。對於每一項問題，都請您告訴我該項感覺發生的情況，是不是極少或從未生過，(即一星期少於1天)；或者是有時發生過(一星期1到2天)；或者經常發生(一星期3到4天)；或者大部份時間都總是發生(幾乎每天)。

	從未 (<1天)	有時 (1-2天)	經常 (3-4天)	總是 (5-7天)	
1. 我為一些平常不會煩惱我的小事而煩心	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
2. 我不太想吃東西，胃口不好	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
3. 我雖有家人或朋友勸解還是覺得心中鬱悶不開心	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
4. 我覺得和別人一樣好	3	2	1	0	<input type="checkbox"/>
5. 我沒辦法專心做事	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
6. 我覺得心情很不好	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
7. 我覺得我所做的每一件事都很不順利，須勉強做	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
8. 我覺得未來很有希望	3	2	1	0	<input type="checkbox"/>
9. 我覺得這一生已經失敗了	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
10. 我覺得害怕、擔心	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
11. 我睡得不安穩	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
12. 我覺得很快樂	3	2	1	0	<input type="checkbox"/>
13. 我說話比平常少	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
14. 我覺得很孤單寂寞	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
15. 我覺得人人都不友善	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
16. 我覺得很享受人生	3	2	1	0	<input type="checkbox"/>
17. 我曾經哭泣過	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
18. 我覺得很悲哀	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
19. 我覺得別人不喜歡我	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
20. 我提不起勁來做任何事	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>

CES-D 總分 _____ /60

Radloff LS. The CES-D scale: A self-report depression scale for research in the general population. Applied Psychological Measurement. 1977;1:385 - 401.

受訪者資料	
填表人：	填表日期： 年 月 日
受訪者年齡： _____	受訪者性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
受訪者居住地(縣市鄉鎮)： _____	
提供服務： <input type="checkbox"/> 建議就醫 <input type="checkbox"/> 其他	<input type="checkbox"/> 提供單張/手冊
受訪者回應： <input type="checkbox"/> 願意就醫 <input type="checkbox"/> 願意攜帶本量表就醫	<input type="checkbox"/> 不願意就醫 <input type="checkbox"/> 願意索取單張/DM

*聯絡地址：高雄市前金區七賢二路426號8樓之2(財團法人佛光山慈悲基金會護智中心)

*聯絡電話：(07) 2911237 傳真：(07) 2618057